



## Informatie over inzet Fijnproevers

### Fijnproevers producten:

- Smoothies
- Tussendoortjes
- Soepen
- Snacks
- Desserts

### Ontdooi en bewaaradvies

Bewaar de Fijnproevers producten in de DIEPVRIES (minimaal -18°C). De Fijnproevers producten zijn diepgevroren 12 maanden na productie houdbaar en kunnen direct na ontdooien vanuit de koeling geconsumeerd worden.

*Let op: alle producten (m.u.v. de soepen\*) worden koud gegeten.*

- Ontdooi het product in de koelkast (<7°C). *Let op: versneld ontdooien mag niet met de producten van Fijnproevers! Zet het product niet in warm water of in de magnetron om het te ontdooien (met uitzondering van de soep). Laat de producten ook niet enige tijd buiten de koelkast staan om op kamertemperatuur te komen. Direct opeten dus vanuit de koelkast!*
- Binnen 2-4 uur is het tussendoortje, dessertje of de snack te consumeren (afhankelijk van temperatuur koelkast). *Tip: uit de omdoos bovenin de koelkast gaat het snelst.*
- Binnen 5-7 uur is de soep\* of smoothie te consumeren (afhankelijk van temperatuur koelkast). *Tip: uit de omdoos bovenin de koelkast gaat het snelst*
- Alle smoothies en soepen hebben Level 4 van IDDSI, met 30 ml water/melk verdunnen gaan ze naar Level 3.
- Alle tussendoortjes, desserts en snacks hebben Level 4 van IDDSI.
- Consumeer het product binnen 48u vanuit de koeling.
- Na het ontdooien niet opnieuw invriezen.

\* Alleen de soepen mogen worden verwarmd om te ontdooien en verhitten:

- Wanneer de soep 5-7 uur in de koelkast heeft gestaan en ontdooit is kan de soep opgewarmd worden in de magnetron. Zet de soep met deksel 1,5 minuut in de magnetron op 900 watt. (te dun? Zet de soep dan nog 2-2,5 minuut langer in de magnetron).
- Wanneer de soep bevroren is kan je de soep 5 minuten op de ontdooistand in de magnetron zetten. De soep kan ook verhit worden middels een steamer, au bain-marie of via contactwarmte.

**Gebruikstips** Op de website van Fijnproevers staat per product een filmpje met gebruikstips. Zie link:

<https://www.fijn-proevers.nl/voordelen-fijnproevers-2/videos-eiwitverrijkte-slikproblemen-producten/>