

*Eten wordt weer
genieten met*



*Bekijk onze
menukaart
en kies uw
eetmomenten*

**Vol van smaak,
fijn van structuur**

Fijnproevers Menukaart



SMOOTHIES

Verpakking: 4 x beker 155 ml	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Aardbeien smoothie	155 ml	1020,1	244,5	13,5g	6,2g	19,5g	14,6g	12,8g	0,03g	0,01g	3,7g	Ja	Nee	Ja
Mango smoothie	155 ml	1015,7	242,1	13,9g	6,2g	15,1g	13,5g	12,6g	0,03g	0,01g	3,8g	Ja	Nee	Ja
Wortel smoothie	155 ml	956,6	231,9	13,9g	6,2g	16,3g	12,3g	12,6g	0,20g	0,08g	3,4g	Ja	Nee	Ja
Komkommer smoothie	155 ml	991,4	238,0	14,5g	6,4g	16,0g	11,5g	13,2g	0,23g	0,09g	3,9g	Ja	Nee	Ja
Gele paprika smoothie	155 ml	961,3	230,9	13,9g	6,2g	16,2g	11,6g	12,6g	0,19g	0,08g	3,6g	Ja	Nee	Ja

* Incl. Lactose



TUSSENDOORTJES

Verpakking: 6 x cup 45 ml	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Fijnproever van smeuge tomat	45 ml	254,7	61,4	4,6g	2,6g	2,6g	1,1g	3,3g	0,21g	0,08g	1,3g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van Italiaanse kaas	45 ml	524,0	127,0	12,3g	5,2g	2,1g	0,7g	2,6g	0,18g	0,07g	1,0g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van zachte zalm	45 ml	373,5	90,7	7,6g	3,9g	1,7g	0,6g	4,5g	0,35g	0,14g	1,0g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van zacht varkensvlees	45 ml	524,5	126,9	11,6g	5,8g	2,2g	0,7g	4,1g	0,41g	0,16g	1,1g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van bourgondisch rundvlees	45 ml	433,4	104,7	8,8g	4,6g	2,8g	0,7g	4,2g	0,32g	0,13g	1,1g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van frisse komkommer	45 ml	253,2	61,0	4,5g	2,6g	2,5g	1,2g	3,2g	0,20g	0,08g	1,4g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van smakelijke kip	45 ml	417,7	100,9	8,5g	4,6g	2,1g	0,7g	4,7g	0,24g	0,10g	1,1g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van stevige wortel	45 ml	287,0	69,3	5,3g	3,1g	3,0g	1,7g	3,2g	0,18g	0,07g	1,2g	Ja	Nee	Ja
Fijnproever van zachte tonijn	45 ml	351,0	84,8	6,8g	3,7g	1,7g	0,6g	4,8g	0,36g	0,14g	1,0g	Ja	Nee	Ja

* Incl. Lactose



SOEPEN

Verpakking: 6 x bakje 130 ml	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Tomatensoep op Franse wijze	130 ml	590,6	142,0	7,4g	4,8g	11,3g	2,6g	10,3g	1,12g	0,45g	5,9g	Ja	Nee	Ja
Romige groente soep	130 ml	636,2	153,2	9,5g	6,2g	9,8g	1,8g	9,9g	0,88g	0,35g	5,6g	Ja	Nee	Ja
Kippensoep op Vlaamse wijze	130 ml	735,8	177,0	10,8g	7,0g	8,8g	1,4g	13,8g	0,82g	0,33g	4,8g	Ja	Nee	Ja
Kerriesoep met fijne kruiden	130 ml	752,2	181,0	11,5g	7,5g	9,8g	1,6g	12,5g	0,85g	0,34g	5,3g	Ja	Nee	Ja
Italiaanse tomatensoep	130 ml	590,0	142,0	7,5g	4,9g	10,4g	2,3g	10,7g	1,10g	0,44g	5,0g	Ja	Nee	Ja

* Incl. Lactose



DESSERTS

Verpakking: 6 x cup 45 ml	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Chocolade dessert	45 ml	510,5	123,0	9,7g	6,7g	6,4g	6,1g	2,2g	0,02g	0,01g	NB	Ja	Nee	Ja
Passievruchten dessert	45 ml	447,2	107,3	7,3g	5,0g	9,1g	8,8g	1,3g	0,01g	0,00g	NB	Ja	Nee	Ja
Melkchocolademousse	45 ml	511,4	123,1	9,5g	6,5g	7,4g	7,3g	2,0g	0,01g	0,00g	NB	Ja	Nee	Ja
Rood fruit dessert	45 ml	407,9	98,0	7,0g	4,9g	7,2g	6,9g	1,5g	0,01g	0,00g	NB	Ja	Nee	Ja
Mango dessert	45 ml	429,3	103,2	7,7g	5,3g	7,2g	6,8g	1,4g	0,01g	0,00g	NB	Ja	Nee	Ja

* Incl. Lactose

Fijnproevers Menukaart



SNACKS



Verpakking: 4 x bakje 15-30g	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Kaasblokjes	30g	230,8	55,7	3,9g	1,8g	0,6g	0,4g	4,0g	0,20g	0,08g	1,2g	Ja	Nee	Ja
Kipblokjes	30g	226,0	54,4	3,7g	1,6g	2,2g	0,5g	4,1g	0,15g	0,06g	1,5 g	Ja	Nee	Ja
Pepernoten	24g	261,0	62,7	3,6g	1,6g	5,1g	3,8g	3,2g	0,06g	0,02g	1,2g	Ja	Nee	Ja
Chocolaatjes	30g	329,9	78,9	4,3g	3,0g	5,1g	5,0g	4,2g	0,10g	0,04g	1,4g	Ja	Nee	Ja
Hartjes bonbons	15g	112,3	26,9	1,0g	0,3g	3,0g	2,2g	2,0g	0,00g	0,00g	0,7g	Ja	Nee	Ja
Koekjes	18g	195,6	47,0	2,7g	1,2g	3,8g	2,9g	2,4g	0,05g	0,02g	0,8g	Ja	Nee	Ja

* Incl. Lactose

MENU'S



Verpakking: 12 x menu	Per portie	kJ	Kcal	Vet	Verz vet	KH	Wv suikers	Eiwit	Zout	Natrium	Vezels	Gluten vrij	Melk vrij*	Ei vrij
Miriam's menu	Menu	2086,3	503,2	38,6g	20,8g	24,7g	12,8g	18,3g	1,72g	0,68g	8,0g	Ja	Nee	Ja
Tomatensoep op Franse wijze	130 ml	590,6	142,0	7,4g	4,8g	11,3g	2,6g	10,3g	1,12g	0,45g	5,9g			
Fijnproever van zacht varkensvlees	45 ml	524,5	126,9	11,6g	5,8g	2,2g	0,7g	4,1g	0,41g	0,16g	1,1g			
Fijnproever van Italiaanse kaas	45 ml	524,0	127,0	12,3g	5,2g	2,1g	0,7g	2,6g	0,18g	0,07g	1,0g			
Passievruchten dessert	45 ml	447,2	107,3	7,3g	5,0g	9,1g	8,8g	1,3g	0,01g	0,00g	NB			
Wellness menu	Menu	1672,3	403,3	28,7g	17,6g	21,3g	10,4g	19,2g	1,45g	0,57g	7,9g	Ja	Nee	Ja
Romige groente soep	130 ml	636,2	153,2	9,5g	6,2g	9,8g	1,8g	9,9g	0,88g	0,35g	5,6g			
Fijnproever van zacht zalm	45 ml	373,5	90,7	7,6g	3,9g	1,7g	0,6g	4,5g	0,35g	0,14g	1,0g			
Fijnproever van smeulige tomaat	45 ml	254,7	61,4	4,6g	2,6g	2,6g	1,1g	3,3g	0,21g	0,08g	1,3g			
Rood fruit dessert	45 ml	407,9	98,0	7,0g	4,9g	7,2g	6,9g	1,5g	0,01g	0,00g	NB			
Bourgondisch menu	Menu	1933,8	465,8	33,6g	20,7g	21,5g	10,6g	23,2g	1,35g	0,54g	7,3g	Ja	Nee	Ja
Kippensoep op Vlaamse wijze	130 ml	735,8	177,0	10,8g	7,0g	8,8g	1,4g	13,8g	0,82g	0,33g	4,8g			
Fijnproever van Bourgondisch rundvlees	45 ml	433,4	104,7	8,8g	4,6g	2,8g	0,7g	4,2g	0,32g	0,13g	1,1g			
Fijnproever van frisse komkommer	45 ml	253,2	61,0	4,5g	2,6g	2,5g	1,2g	3,2g	0,20g	0,08g	1,4g			
Melkchocolademousse	45 ml	511,4	123,1	9,5g	6,5g	7,4g	7,3g	2,0g	0,01g	0,00g	NB			
Tropisch menu	Menu	1886,2	454,4	33,0g	20,5g	22,1g	10,8g	21,8g	1,28g	0,51g	7,6g	Ja	Nee	Ja
Kerriesoep met fijne kruiden	130 ml	752,2	181,0	11,5g	7,5g	9,8g	1,6g	12,5g	0,85g	0,34g	5,3g			
Fijnproever van smakelijke kip	45 ml	417,7	100,9	8,5g	4,6g	2,1g	0,7g	4,7g	0,24g	0,10g	1,1g			
Fijnproever van stevige wortel	45 ml	287,0	69,3	5,3g	3,1g	3,0g	1,7g	3,2g	0,18g	0,07g	1,2g			
Mangodessert	45 ml	429,3	103,2	7,7g	5,3g	7,2g	6,8g	1,4g	0,01g	0,00g	NB			
Mediterraans menu	Menu	1732,0	417,5	29,2g	18,3g	21,1g	10,3g	20,9g	1,68g	0,67g	7,4g	Ja	Nee	Ja
Italiaanse tomatensoep	130 ml	590,0	142,0	7,5g	4,9g	10,4g	2,3g	10,7g	1,10g	0,44g	5,0g			
Fijnproever van zachte tonijn	45 ml	351,0	84,8	6,8g	3,7g	1,7g	0,6g	4,8g	0,36g	0,14g	1,0g			
Fijnproever van bouternot pompoen	45 ml	280,5	67,7	5,2g	3,0g	2,6g	1,3g	3,2g	0,20g	0,08g	1,4g			
Chocolade dessert	45 ml	510,5	123,0	9,7g	6,7g	6,4g	6,1g	2,2g	0,02g	0,01g	NB			

* Incl. Lactose

Voedingswaarde Fijnproevers producten volgens berekening, wijzigingen voorbehouden.

HARTIGE EETMOMENTEN VOOR MENSEN MET KAUW- & SLIKPROBLEMEN!

Voeding is de brandstof voor ons lichaam, eten is een beleving. Maar voor mensen met kauw- & slikproblemen, ouderen, patiënten rond een operatie of chronisch zieken, is eten meestal geen pretje/niet vanzelfsprekend. Ze zijn vaak afhankelijk van zoete drinkvoeding. Het plezier in eten verdwijnt en ondervoeding ligt op de loer. Dat is vanaf nu verleden tijd met de smaakvolle en gevarieerde productlijn van Fijnproevers.



Het voedingsconcept van Fijnproevers biedt gevarieerde, hartige, smaakvolle en bovenal energie- & eiwitverrijkte eetmomenten. De producten zijn inzetbaar voor de invulling van een compleet dagmenu maar ook prima te gebruiken in combinatie met andere producten. De Fijnproevers producten zijn diepgevroren 12 maanden na productie houdbaar en kunnen direct na ontdooien vanuit de koeling geconsumeerd worden. De verpleging hoeft zo geen maaltijden meer te pureren en verrijken, wat kostbare tijd en "waste" bespaart. Tevens wordt door het gebruik van de Fijnproevers producten de samenstelling, voedingswaarden en structuur altijd gewaarborgd.

DE VOORDELEN VAN FIJNPROEVERS!

Energie- & eiwitverrijkt

Alle Fijnproevers producten zijn energie- & eiwitverrijkt. Zo bevat bijvoorbeeld een smoothie 244,5 kcal en 12,8g eiwit en een soepje 177,0 kcal en 13,8g eiwit.

Fijne structuur

Kauwen van voeding vraagt energie van het lichaam. Door de fijne structuur van de Fijnproevers producten kost het minder energie om de juiste hoeveelheid voedingswaarden binnen te krijgen.

Amylase resistent

De producten Fijnproevers zijn amylase resistent wat inhoudt dat ze geen vocht loslaat in de mond en verslikken voorkomt.

Toegevoegde oplosbare vezel bevordert een gezonde spijsvertering

De oplosbare vezel die verwerkt wordt in de Fijnproevers producten bevordert een gezonde spijsvertering. Deze gezondheidsclaim is door de EFSA goedgekeurd. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat een inname van 12g van deze vezel per dag bijdraagt aan een gezonde spijsvertering.

Toegevoegd melkeiwit bevat de 9 essentiële aminozuren

De 9 essentiële aminozuren kan ons lichaam zelf niet aanmaken, deze moeten uit voeding verkregen worden. Alle Fijnproevers producten zijn verrijkt met hoogwaardig dierlijk melkeiwit welke deze 9 essentiële aminozuren bevatten.

Duidelijke & meetbare voedingswaardeninformatie

Op alle producten staan de voedingswaarden per portie vermeld. Hierdoor kan eenvoudig worden gemeten hoeveel de cliënten binnen krijgen en worden bijgestuurd waar nodig.

Kleine porties met hoge voedingswaarde

De Fijnproevers producten bestaan allemaal uit kleine porties die hoog in energie & eiwit zitten. Zo hoeven cliënten geen grote hoeveelheden te consumeren om toch de juiste voedingswaarden binnen te krijgen. Perfect inzetbaar bij 6 eetmomenten per dag.

Gevarieerde, hartige smaken

De Fijnproevers producten worden door chef-koks smaakvol bereid, variatie in voeding bevordert de eetlust en brengt beleving.

Bereid met natuurlijke ingrediënten en glutenvrij

De natuurlijke en glutenvrije ingrediënten vormen de basis voor alle Fijnproevers producten.

Vriesvers

De Fijnproevers producten zijn diepgevroren 12 maanden na productie houdbaar en kunnen direct na ontdooien vanuit de koeling geconsumeerd worden.