



Belastingdienst

Dieetbevestiging 2025

Gegevens arts/diëtist

Naam arts/diëtist

Kruis aan wat van toepassing is

☐
☐

Bevoegd arts

Bevoegd diëtist

Praktijkadres

Telefoonnummer

Gegevens patiënt

Naam patiënt

Adres patiënt

Burgerservicenummer patiënt

Gegevens dieet

De patiënt moet zich houden
aan dieet onder nummer(s)

Nr

Ingangsdatum dieet
en einddatum
indien van toepassing

Van

T/m

Aantal voorgeschreven diëten

Ondertekening

Plaats

Datum

Handtekening arts/diëtist
Schrijf binnen het vak.

Stempel
arts/diëtist

Privacy

Wij gaan zorgvuldig om met de gegevens van burgers en bedrijven en met uw privacy.
Op belastingdienst.nl/privacy staat hoe wij dat doen.



Tabel vaste aftrekbare bedragen 2025

Ziektebeeld	Aandoening	Nr	Soort dieet	Bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
	Ondervoeding	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
	Decubitus	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
Infectieziekten	Aids	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
	Chronische pancreatitis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
	Cystic fibrosis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
	Coeliakie en ziekte van Dühring en glutenintolerantie	5	Glutenvrij	€ 1.200
		6	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 1.350
	Short bowel syndroom	7	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 1.350
		8	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 1.450
	Prikkelbaredarmsyndroom	9	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 1.350
	Lactose-intolerantie	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
	Levercirrose met complicaties	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 900
	Overige	11	Energieverrijkt met vitaminepreparaat	€ 550
		2	Energieverrijkt	€ 500
		1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		12	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 750
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	13	Fyto/plantensterolenvrij bij verzadigd vetbeperkt	€ 450
	Vetstofwisselingsstoornis	14	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 1.350
	Galactosemie	15	Galactosebeperkt/galactosevrij	€ 400
	Sacharase isomaltase deficiëntie	16	Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 200
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	17	Sterk eiwitbeperkt	€ 3.450
	Glycogeenstapelingsziekte	18	Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 250
	Insulineresistentie	19	Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking	€ 1.300
Nierziekten	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 900
	Nefrotisch syndroom	20	Sterk zoutbeperkt	€ 300
Oncologie	Oncologie	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
Overige	Voedselovergevoeligheid	21	Koemelkeiwitvrij	€ 550
		22	Kippenei-eiwitvrij	€ 100
		4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
		23	Tarwevrij	€ 1.200
		24	Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 1.200
		25	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 600
		26	Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 950
		27	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 1.000
		28	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 2.000
		29	Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en al dan niet tarwevrij	€ 1.700
	Brandwonden	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
	Lymfe lekkage	30	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 1.350
	Epilepsie	31	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 1.050

Toelichting

Bevoegde arts of diëtist

Alleen een bevoegde arts of diëtist mag deze verklaring invullen en ondertekenen. Wordt deze verklaring door iemand anders ingevuld dan is deze dieetverklaring niet geldig. U mag dan de kosten van het dieet niet aftrekken.

Let op!

Bij de diëten die hieronder staan beschreven, mag u geen rekening houden met het gebruik van dieetpreparaten.

Referentievoeding

Een gezonde voeding conform het advies voor een Nederlands voedingspatroon, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding.

Basaalmetabolisme

Het energieverbruik van een persoon in rust.

Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

Energieverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker.

Eiwitverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

Lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij

Glutenvrij en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 12% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt dieet

Een voorgeschreven dieet vrij van voedingsmiddelen die rijk zijn aan fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Fyto/plantensterolenverrijkt bij verzadigd vetbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid plantaardige stanolen of plantaardige sterolen van ten minste 2 gram per etmaal en een voorgeschreven hoeveelheid verzadigd vet tot 10% van de hoeveelheid energie.

Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voeding uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-) vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Galactosebeperkt/galactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking en een voorgeschreven (iso) maltosebeperking in combinatie met enzymsuppletie afgestemd op de gebruiker.

Sterk eiwitbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 25 gram eiwit per etmaal.

Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking, fructosebeperking, lactosebeperking en vetbeperking en een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten berekend aan de hand van de endogene glucoseproductie van de gebruiker.

Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking

Een voorgeschreven hoeveelheid energie uit koolhydraten tot 30% bij een volwaardige voeding in energie.

Sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker, uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-)vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten en eiwitten die samen tot 20% van de hoeveelheid energie leveren en een voorgeschreven hoeveelheid vet van ten minste 80% van de hoeveelheid energie per etmaal.